

Race for the Cure
BARI, PIAZZA DIAZ

tre giorni di salute, sport e benessere
per la lotta ai tumori del seno



23-24-25 maggio 2014

BARI RACE FOR THE CURE, 23- 24 - 25 MAGGIO 2014

TRE GIORNI DI SALUTE, SPORT E BENESSERE PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO- 8ª ed.

La Race for the Cure è l'evento simbolo della Susan G. Komen Italia, organizzazione senza scopo di lucro basata sul volontariato che opera dal 2000 nella lotta ai tumori del seno. La manifestazione si propone di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione e di uno stile di vita sano, raccogliere fondi ed esprimere solidarietà alle Donne in Rosa, donne che hanno affrontato personalmente il tumore del seno e che testimoniano che da questa malattia si può guarire.

La Race è un **evento di tre giorni ricco di iniziative** dedicate alla salute, allo sport e al benessere, **che culmina la domenica con la partecipatissima corsa di 5 km e passeggiata di 2 km.**

Correre non è indispensabile. Puoi passeggiare, partecipare alle attività che si susseguono nei tre giorni della manifestazione o semplicemente stare in compagnia con i tuoi amici e la famiglia, l'importante è esserci! Tanto divertimento per tutti, anche per i "perfetti sedentari" che possono godersi l'atmosfera festiva in attesa delle premiazioni. **Se non puoi esserci ... iscriviti comunque e sostieni la Race e la lotta ai tumori del seno!**

Madrine dell'evento saranno nuovamente le attrici **Maria Grazia Cucinotta**, da sempre molto vicina ai progetti della Susan G. Komen Italia e **Rosanna Banfi**, "Donna in Rosa" lei stessa.

QUANDO E DOVE Il Villaggio Race (Piazza Diaz) apre già **venerdì 23 e sabato 24 maggio** per il ritiro delle borse gara e le iscrizioni dell'ultima ora. Ad aspettarti tanti stand degli sponsor, intrattenimenti per bambini, attività sportive e laboratori educativi. **E domenica 25 maggio, alle 9.30, tutti ai nastri di partenza** su Piazza Diaz. Il percorso si snoda attraverso un circuito di 5 km (percorrendo il Lungomare Nazario Sauro verso molo S. Antonio (giro di boa), Lungomare Imperatore Augusto, Lungomare 4 Novembre, Lungomare di Crollalanza sino a Piazza Gramsci, proseguendo sino a pane e pomodoro e ritorno) e una passeggiata di 2 km (percorrendo il Lungomare Nazario Sauro sino al molo di S. Antonio, passagndo dall'arco Mercantile, proseguendo sino a P.zza Ferrarese, passando da via Genovese per ritornare dal Lungomare Imp. Augusto, 4 Novembre e Di Crollalanza e ritorno) e termina con le premiazioni e i festeggiamenti in Piazza Diaz.

COME ISCRIVERSI E RITIRARE LA BORSA GARA, IL PETTORALE E LA T-SHIRT E' possibile iscriversi on line, presso gli uffici della Komen Italia, e in altri punti di iscrizione pubblicati sul sito www.racebari.it aggiornato continuamente.

La donazione minima per partecipare alla Race è di 10€ (sia adulti che bambini). Presentando la propria ricevuta al Villaggio Race, l'iscritto potrà ritirare la nuovissima borsa gara con la t-shirt da collezione e il pettorale della Race (Piazza Diaz: 23 maggio dalle 15.00 alle 20.00 – 24 maggio dalle 10.00 alle 20.00 – 25 maggio entro le ore 9.00).

Per partecipare alla gara competitiva è necessario aver compiuto 18 anni (entro il 25.05.14) ed essere tesserato per il 2014 alla FIDAL o altro ente di promozione sportiva convenzionato con la FIDAL (AICS, UISP, ACSI, LIBERTAS). Il tesserino va esibito al ritiro del pettorale presso lo stand "iscrizione competitivi" al Villaggio Race; in caso contrario, l'iscrizione sarà considerata valida esclusivamente per la gara non competitiva. L'iscrizione deve essere comunque effettuata **entro il 23 maggio** e comunicata a Bari Road Runners (rinopiepoli@libero.it | fax 080 5521691) o alla Komen Italia (bari.race@komen.it). Ulteriori informazioni su www.racefortheure.it.

CREA UNA SQUADRA Partecipare insieme è più divertente! Iscriviti almeno 10 persone entro il 21 maggio e potrai concorrere con i tuoi compagni ai premi per il gruppo più simpatico ed originale, quello proveniente da più lontano, il circolo sportivo o la palestra più numerosa, la più grande squadra aziendale, femminile, scolastica o universitaria, ospedaliera, "in divisa", nuova iscritta e la più numerosa in assoluto.

I PREMI Non vince solamente chi corre più veloce! Tantissimi premi ad estrazione tra i partecipanti e le squadre presenti alla cerimonia finale.

DIVENTA VOLONTARIO Se vuoi donarci un po' del tuo tempo e della tua esperienza scrivi a: bari.race@komen.it

PRENDI POSIZIONE NELLA LOTTA AI TUMORI DEL SENO I fondi raccolti dalla Race di Bari saranno devoluti a favore di progetti volti a promuovere la diagnosi precoce, il benessere psico-fisico delle donne operate, l'aggiornamento degli operatori sanitari e l'acquisto di apparecchiature di diagnosi e cura nel territorio pugliese.

CORRI O PASSEGGA INSIEME A NOI.

E se non puoi venire, offri comunque un tuo contributo. Anche un euro può fare la differenza.

CORRI CON NOI ANCHE A:

ROMA 16, 17, 18 maggio BOLOGNA 26, 27, 28 settembre

Per info e iscrizioni: roma.race@komen.it; bologna.race@komen.it

Ti aspettiamo e ... passaparola!!

Susan G. Komen Italia Tel: 080.5593622 \ 346 0314796 Fax: 080.5593014 bari.race@komen.it ; www.racebari.it

Seguici anche su facebook: www.komen.it/facebook